

Аннотация к рабочим программам основного общего и среднего общего образования МБОУ Лицей №103 «Гармония»

Аннотация к рабочей программе по физкультуре: 1-4, 5-9, 10-11 класс

Предмет Физическая культура, изучается в 1-4,5-9,11 классах по 3 часа в неделю. Общий объем учебного времени составляет 102 часа.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-11 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

- М.: Просвещение, 2012);

- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2012 год); - с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—11 классы» (М.: Просвещение).2014.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- • Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- • Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- • Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- • Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- • требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- • Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- • Закона «Об образовании»;
- • Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- • Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- • примерной программы основного общего образования;
- • приказа Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. УМК для учащихся 1.

Физическая культура. 1-11 классы. Лях В.И., Зданевич А.А. М.: Просвещение, 2012. УМК для учителя 1. «Основы методики физического воспитания школьников» Б.Н. Минаев, Б.М. Шиян; 2. Настольная книга учителя физической культуры А.В. Погодаев; 3. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий -«Упражнения и игры с мячами»-методическое пособие для учителей ФК изд. «Энас» 2005 г 4. Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова – «Спортивные игры. Техника, тактика обучения» - учебник для студентов пед. вузов изд. Академия, 2001 г. 5. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий – «Силовая подготовка детей школьного возраста» - методическое пособие \ \ изд. «Энас» 2005 г . 6. Интернет ресурсы для подготовки и проведения учебных занятий: 7. - газета "Спорт в школе"; 8. - социальная сеть работников образования <http://nsportal.ru/>; 9. - <http://festival.1september.ru/>; 10. - <http://pedsovet.su/> и другие.