



Утверждаю
Директор Лицея №103 «Гармония»
Д. Н. Диких
«01» сентября 2022 года

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 уч. год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
2	Всероссийский день бега «Кросс нации 2022»	1-11 классы	сентябрь
3	Городская «шиповка юных»	4-8 классы	Сентябрь
4	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-11 классы	октябрь
5	Школьные соревнования по волейболу	5-11 классы	октябрь
6	Соревнования по баскетболу "А.Дежурных"	6-7 классы	ноябрь
7	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы	ноябрь
8	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	9-11 классы - преподаватели	декабрь
9	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	январь
10	Школьные соревнования по шахматам и шашкам	1-11 классы	Февраль
11	Школьные соревнования стендовой стрельбе	5-11 классы	март
12	Всемирный день здоровья 2023	1-11 классы	7 апреля
13	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	Конец мая